

# Infobrief - Digitale Medien im Alter von 6-10

## Top 3 Tipps für zu Hause

1. Medien-Regeln festlegen und Inhalte aussuchen
2. Sicherheits-Einstellungen an Geräten
3. Umgang mit sozialen Medien begleiten



## Liebe Eltern,

Smartphones und Tablets sind **überall im Alltag** von Kindern. Das hat **gute und schlechte Seiten**. Die Medien-Nutzung **muss begleitet werden**. So können **Gefahren verhindert** werden.

## 1. Zeiten festlegen und Inhalte auswählen



### Mediennutzungs-Zeiten

#### 6-10 Jahre

maximal 60 Minuten Medien-Nutzungs-Zeit pro Tag

#### Faust-Regel:

10 Minuten Medien-Nutzung pro Lebens-Jahr pro Tag

(Quellen: BZgA, Klicksafe)

- Umsetzung zum Beispiel mit Medien-Gutscheinen  
[www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung](http://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung)
- Medien-Nutzungs-Vertrag vereinbaren  
[www.mediennutzungsvertrag.de/](http://www.mediennutzungsvertrag.de/)
- Filme, Serien und Spiele zusammen aussuchen! Kinder sollten das in diesem Alter nicht alleine tun
- Hilfe für die Auswahl:  
[www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

## 2. Sicherheits-Einstellungen

- Informationen für Sicherheits-Einstellungen an Handy, Tablet, TV & Konsole:  
[www.medien-kindersicher.de/startseite](http://www.medien-kindersicher.de/startseite)
- Gute Such-Maschinen für Kinder nutzen:  
[www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de) und [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)
- Jugend-Schutz-Apps für das erste Handy:  
→ Zum Beispiel Kids Place, Jusprog, FragFinn



### Vorsicht: Fotos von Kindern auf Facebook & Co.:

Fotos können nie wieder ganz aus dem Internet gelöscht werden.

Fotos von Kindern können missbraucht werden. Schützen Sie ihr Kind.

## 3. Soziale Medien

### Idee - Digitale Medien aktiv nutzen:

**Foto-Collage** mit  
Urlaubsbildern  
erstellen

**Trickfilm** über App  
„Stop Motion“ drehen

### TikTok, WhatsApp, Instagram – Was wissen Sie darüber?

- Hier gibt es Alters-Schranken. Manche Apps sind auch **gefährlich** für Kinder.
- **Daten oder Fotos werden lange gespeichert** und können missbraucht werden. Das muss Ihr Kind wissen.
- **Cyber-Mobbing** und **Sexting** sind wichtige Themen. Sprechen Sie darüber!

Informationen hierzu: [www.klicksafe.de/materialien](http://www.klicksafe.de/materialien)



<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.internet-abc.de/>

<https://www.schau-hin.info/>

<https://www.kita-dialogital.de/>