

Top 3 Tipps für zu Hause

1. **Regeln** zur täglichen Mediennutzung **festlegen**
2. **Sicherheitseinstellungen** an Geräten vornehmen
3. Umgang mit **sozialen Medien beobachten** und **begleiten**

Liebe Eltern!

Smartphone, Tablet & Co. gehören für die meisten Kinder inzwischen zum Alltag. Digitale Medien bieten neben zahlreichen **Chancen** für Kinder auch **Risiken**. Kinder sollten deshalb von Anfang an bei der Mediennutzung **begleitet** und kindgerecht über mögliche Gefahren **aufgeklärt** werden.

1. Zeitrahmen festlegen und Inhalte auswählen



Mediennutzungszeiten

6-10 Jahre

- max. 60 Min. Mediennutzungszeit pro Tag, wenn möglich nicht täglich

Fausregel:

- max. 10 Minuten Mediennutzung pro Lebensjahr pro Tag

(Quellen: BZgA, Klicksafe)

- Umsetzung z.B. mit Hilfe von **Mediengutscheinen**
www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung

- **Mediennutzungsvertrag** vereinbaren

www.mediennutzungsvertrag.de/

- **Inhalte auswählen**, Kinder sollten im Kita-Alter noch nicht selbstständig über Serien, Spiele und Apps entscheiden:

www.klick-tipps.net/startseite

- **Infoportal** für Serien und Filme:
www.flimmo.de

2. Sicherheitseinstellungen vornehmen

- Infos zu **Sicherheitseinstellungen** an Handy, Tablet, TV & Konsole: www.medien-kindersicher.de/startseite
- statt **Youtube** und **Google** geeignete Seiten und **Kindersuchmaschinen** wie z.B.: www.blinde-kuh.de und www.fragfinn.de nutzen
- das **erste Handy** ausschließlich mit **Jugendschutz-Apps und Filtern** nutzen lassen (z.B. Kids Place, Jusprog, FragFinn) → Kinder sollten außerdem vor dem Erhalt des ersten Handys über Gefahren und Risiken aufgeklärt werden



Vorsicht bei **Kinderfotos in sozialen Netzwerken**

- schützen Sie die Privatsphäre Ihres Kindes. Diese Fotos können missbraucht oder anderweitig gespeichert und veröffentlicht werden.

3. Soziale Medien

Idee: Digitale Medien lassen sich auch aktiv nutzen. Erstellen Sie mit Ihrem Kind eine **Fotocollage** vom letzten Urlaub oder drehen Sie mittels der App *Stop Motion* einen kurzen **Trickfilm**.

- TikTok, WhatsApp, Instagram** – wie gut wissen Sie selbst über diese Dienste Bescheid und was ist zu beachten?
- viele Dienste beinhalten **Altersbeschränkungen** und sind für Grundschul Kinder noch **nicht gefahrenlos nutzbar**
 - klären Sie ihr Kind auf, wie es **verhindern** kann, **Daten von sich preiszugeben** (Namen, Standort, Adresse etc.)
 - **sensibilisieren** Sie ihr Kind, **vorsichtig mit Fotos von sich und anderen umzugehen** (Recht am eigenen Bild, Fotos im Netz bleiben für immer)
 - **informieren** Sie sich als Eltern stetig **über Cybermobbing, Sexting & Co.** und sprechen Sie mit ihrem Kind über diese Themen!
- Infomaterialien hierzu: www.klicksafe.de/materialien



<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.internet-abc.de/>

<https://www.schau-hin.info/>

<https://www.kita-dialogital.de/>