

Infobrief - Digitale Medien im Kita-Alter

Top 3 Tipps für zu Hause

1. Regeln festlegen und Inhalte aussuchen
2. Sicherheits-Einstellungen an Geräten
3. Vorbild-Funktion der Eltern



Liebe Eltern,

Smartphones und Tablets sind **überall im Alltag** von Kindern. Das hat **gute und schlechte Seiten**. Die Medien-Nutzung **muss begleitet werden**. So können **Gefahren verhindert** werden.

1. Zeitrahmen festlegen und Inhalte auswählen



Mediennutzungs-Zeiten

0 - 3 Jahre

- Hör-Medien (Hörspiele / Lieder) maximal 30 min. am Tag
- Keine Bildschirm-Medien wie Tablet oder Handy

3 - 6 Jahre

- Hör-Medien maximal 45 min. am Tag
 - Bildschirm-Medien maximal 30 min. am Tag
- (Quellen: BZgA, Klicksafe)

- Medien-Gutscheine www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung
- Medien-Nutzungs-Vertrag vereinbaren www.mediennutzungsvertrag.de/
- Filme, Serien von Eltern aussuchen lassen - Kinder sollten das in diesem Alter nicht alleine tun
- Hilfe für die Auswahl von Filmen und Serien: www.flimmo.de

2. Sicherheits-Einstellungen

- wenn Kinder Geräte allein nutzen, WLAN ausschalten (Serien vorher runter-laden)
- in Einstellungen auf „In-App-Käufe“ gehen und mit Passwort schützen
- Kinderprofil anlegen und auswählen, welche Apps das Kind nutzen darf
- Wie geht das? → <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- Gute Such-Maschinen für Kinder nutzen: www.blinde-kuh.de und www.fragfinn.de
- Kein Google und Youtube nutzen lassen



Vorsicht: Fotos von Kindern auf Facebook & Co.:

Fotos können nie wieder ganz aus dem Internet gelöscht werden.

Fotos von Kindern können missbraucht werden. Schützen Sie ihr Kind.

3. Eltern als Vorbild

Idee - Digitale Medien
aktiv nutzen:

Fotocollage mit
Urlaubsbildern
erstellen

Trickfilm über App
„Stop Motion“ drehen

→ Wie oft benutze ich mein Handy? Ist mein Kind dabei?

→ Gibt es auch Zeiten ohne Medien? Was können wir zusammen unternehmen (basteln, Waldausflug)?

- Regeln für die ganze Familie ausmachen

→ Zum Beispiel beim Essen kein Handy

→ einen Tag in der Woche ohne digitale Medien



<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.internet-abc.de/>

<https://www.schau-hin.info/>

<https://www.kita-dialogital.de/>