

## Top 3 Tipps für zu Hause

1. **Regeln** zur täglichen Mediennutzung **festlegen**
2. **Sicherheitseinstellungen** an Geräten vornehmen
3. **Vorbildfunktion** - eigene Mediennutzung reflektieren!

## Liebe Eltern!

**Smartphone, Tablet & Co.** gehören für die meisten Kinder inzwischen zum Alltag. Digitale Medien bieten neben zahlreichen **Chancen** für Kinder auch **Risiken**. Kinder sollten deshalb von Anfang an bei der Mediennutzung **begleitet** und kindgerecht über mögliche Gefahren **aufgeklärt** werden.

## 1. Zeitrahmen festlegen und Inhalte auswählen



### Mediennutzungszeiten

#### 0-3 Jahre

- möglichst keine Bildschirmmedien
- Hörmedien max. 30 Minuten täglich

#### 3-6 Jahre

- Bildschirmmedien Max. 30 Minuten, begleitet
- Hörmedien max. 45 Min.

(Quellen: BZgA, Klicksafe)

- Umsetzung z.B. mit Hilfe von **Mediengutscheinen**  
[www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung](http://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung)

- **Mediennutzungsvertrag** vereinbaren

[www.mediennutzungsvertrag.de/](http://www.mediennutzungsvertrag.de/)

- **Inhalte auswählen**, Kinder sollten im Kita-Alter noch nicht selbstständig über Serien, Spiele und Apps entscheiden:

[www.klick-tipps.net/startseite](http://www.klick-tipps.net/startseite)

- **Infoportal** für Serien und Filme:  
[www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

## 2. Sicherheitseinstellungen vornehmen

- wenn Kinder Geräte allein nutzen, **WLAN deaktivieren** (Folgen von Serien können z.B. vorab heruntergeladen werden)
- unter Einstellungen: **Passwort für In-App-Käufe vergeben**
- **Kinderprofil anlegen** und auswählen, welche Anwendungen das Kind nutzen darf
- Infos zur Einstellung: <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- statt **Youtube** und **Google** Kindersuchmaschinen wie z.B.: [www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de) und [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de) nutzen



### Vorsicht bei Fotos von Kindern in sozialen Netzwerken:

schützen Sie die Privatsphäre Ihre Kinder. Selbst wenn ihr Kind zustimmt ein Foto zu posten - ein Kind im Kita-Alter kann die Folgen von Fotos im Netz noch nicht abschätzen.

## 3. Vorbildfunktion der Eltern

Digitale Medien lassen sich auch **aktiv** nutzen. Erstellen Sie mit Ihrem Kind eine **Fotocollage** vom letzten Urlaub oder drehen Sie mittels der App *Stop Motion* einen kurzen **Trickfilm**.

### ... gehen Sie mit gutem Beispiel voran:

- **eigene Mediennutzung** während gemeinsamer Zeit mit dem Kind **hinterfragen**:
  - *Wie bewusst nutze ich selbst Medien und wie ansprechbar bin ich dann noch für mein Kind?*
  - *Gibt es auch medienfreie Zeiten im Familienalltag? Welche Unternehmungen und Aktivitäten finden ohne Medien statt?*
- setzen Sie sich mit **Spielen, Serien & Co.** auseinander, damit Sie mit Ihrem Kind über Medienerlebnisse sprechen können



<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.internet-abc.de/>

<https://www.schau-hin.info/>

<https://www.kita-dialogital.de/>